

## دکتر عباس موزیری

مشاور خانواده و ازدواج

دکتری تخصصی مشاوره خانواده، از دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.

ایمیل: mooziriabbas@gmail.com تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۸۵۲۴۹۶

### سوابق تحصیلی:

کارشناسی: مشاوره و راهنمایی، دانشگاه خوارزمی از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۹۰.

عنوان پایان نامه: رابطه هوش هیجانی و تعارض های زناشویی در معلمان مرد.

کارشناسی ارشد: مشاوره خانواده، دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی. از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲.

عنوان پایان نامه: اثربخشی گروه درمانی وجودی بر اضطراب مرگ در سالمندان.

دکتری: مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبائی، ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۹.

عنوان پایان نامه: تدوین و اعتبارسنجی مدل تاب آوری خانواده ایرانی.

### افتخارات و جوایز:

(۱) برگزیده کتاب سال دانشجویی، جهاد دانشگاهی، جشنواره ۲۹ کتاب سال دانشجویی، آبان ۱۳۹۹.

### کارگاه ها و دوره های گذرانده شده:

مشاوره پیش ازدواج (۳۲ ساعت)

(۱) مشاوره پیش از ازدواج، مرکز مشاوره راه نو، مدرس: دکتر باقر ثنائی. (۱۶ ساعت)

(۲) مشاوره پیش از ازدواج، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، مدرس: دکتر علیرضا بوستانی پور. (۱۶ ساعت)

زوج درمانی با رویکرد گاتمن (۴۸ ساعت)

(۳) زوج درمانی با رویکرد گاتمن، مرکز بهداشت روان انتخاب بهتر، دکتر علی صاحبی. (۲۴ ساعت)

(۴) زوج درمانی با رویکرد گاتمن: سطح یک، مؤسسه ارتباط پژوهی گاتمن، دکتر جان و جولی گاتمن. (۲۴ ساعت)

درمان مشکلات جنسی زوجها (۹۶ ساعت)

(۵) درمان مشکلات جنسی زوجها، مرکز مشاوره البرز، مدرس: دکتر علی محمد نظری. (۱۶ ساعت)

(۶) درمان مشکلات جنسی زوجها، مؤسسه آموزش عالی مدت، مدرس: دکتر محمدعلی بشارت. (۸۰ ساعت)

خانواده درمانی: مبانی، نظریه ها، و کارورزی (۱۳۲ ساعت)

(۷) کارورزی مشاوره خانواده، مرکز مشاوره البرز، زیر نظر دکتر علی محمد نظری. (۵۰ ساعت)

(۸) خانواده درمانی راه حل محور، مرکز مشاوره البرز، مدرس: دکتر علی محمد نظری. (۸ ساعت)

(۹) مثلث و مثلث سازی در مشاوره خانواده و ازدواج، مرکز مشاوره راه نو، مدرس: دکتر باقر ثنائی. (۸ ساعت)

(۱۰) کارورزی مشاوره خانواده و ازدواج، مرکز مشاوره راه نو، مدرس: دکتر باقر ثنائی. (۵۰ ساعت)

(۱۱) خانواده درمانی راهبردی، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، مدرس: دکتر علیرضا بوستانی پور. (۸ ساعت)

(۱۲) خانواده‌درمانی در درمان اعتیاد، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، مدرس: دکتر علیرضا بوستانی‌پور. (۸ ساعت)

### مهارت‌های زندگی (۸۸ ساعت)

(۱۳) مهارت‌های زندگی، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، مدرس: دکتر علیرضا بوستانی‌پور. (۴۰ ساعت)

(۱۴) مهارت‌های زندگی با تأکید بر غلبه بر استرس، مرکز مشاوره راه نو، مدرس: دکتر کیانوش زهراکار. (۸ ساعت)

(۱۵) مهارت‌های زندگی، اداره بهزیستی شهر ری، مدرس: علی مددیان پاک. (۴۰ ساعت)

### ترجمه:

(۱) دی‌پورد، رابرت. (۱۹۸۹). مهارت‌های مشاوره‌ای مدیران موفق. ترجمه اسماعیل اسدیپور، عباس موزیری، و فاطمه نادری (۱۳۹۱). تهران: انسان برتر.

(۲) هارپاین، الین کلاتون. (۲۰۰۸). کاربست مداخله‌های گروهی در مدارس: ارتقای بهداشت روانی کودکان و نوجوانان در معرض خطر و شکست. ترجمه اسماعیل اسدیپور، عباس موزیری، و فاطمه نادری (۱۳۹۲). تهران: ارجمند.

(۳) مک‌دونالد، آلسدایر ج. (۲۰۰۶). درمان راه‌حل‌محور: نظریه، کاربست، و پژوهش. ترجمه دکتر علی محمد نظری، عباس موزیری، جواد خدادادی، و فاطمه نادری (۱۳۹۵). تهران: علم. ویراست اول.

(۴) ارکول، ویلیام پ.؛ مارتین، برایان ک. (۲۰۱۰). مبانی نظری و تجربی مشورت‌گری تحصیلی. ترجمه فاطمه نادری، عباس موزیری، و مصطفی بلقان‌آبادی (۱۳۹۵). با ویراستاری و مقدمه دکتر علیرضا بوستانی‌پور. تهران: ارجمند.

(۵) باوکوم، دونالد ه.؛ اسنایدر، دوگلاس ک.؛ و کوپ‌گوردون، کریستینا. (۲۰۰۹). رهایی از پیمان‌شکنی زناشویی: راهنمای درمانگران. ترجمه عباس موزیری و فاطمه نادری (۱۳۹۶). با مقدمه دکتر باقر ثنائی. تهران: ارجمند.

(۶) اسنایدر، دوگلاس ک.؛ باوکوم، دونالد ه.؛ و کوپ‌گوردون، کریستینا. (۲۰۰۷). رهایی از پیمان‌شکنی زناشویی: برنامه‌ای برای غلبه، التیام، و گذر: باهم یا تنها: راهنمای زوج‌ها. ترجمه عباس موزیری و فاطمه نادری (۱۳۹۷). با مقدمه دکتر علیرضا بوستانی‌پور. تهران: ارجمند.

(۷) مینوچین، سالوادور؛ رُزمن، برنیس ل.؛ بیکر، لستر؛ و لیمن، رونالد (۱۹۷۸). خانواده‌های روان‌تنی: بی‌اشتهایی عصبی در بافت خانواده. ترجمه عباس موزیری، فاطمه نادری، و محمدرضا اسلامی (۱۳۹۷). تهران: ارجمند.

(۸) شعله‌ور، ق. پیروز؛ و شوویری، لیندا د. (۲۰۰۳). درس‌نامه خانواده‌درمانی و زوج‌درمانی: کاربست بالینی. ترجمه عباس موزیری و فاطمه نادری (۱۳۹۷). ویراسته مهرداد رضائی. تهران: ارجمند. جلد یک.

(۹) شعله‌ور، ق. پیروز؛ و شوویری، لیندا د. (۲۰۰۳). درس‌نامه خانواده‌درمانی و زوج‌درمانی: کاربست بالینی. ترجمه عباس موزیری و فاطمه نادری (۱۳۹۸). ویراسته مهرداد رضائی. تهران: ارجمند. جلد دو.

(۱۰) کمپل، دیوید؛ دراپر، رُز؛ و هافینگتون، کِلر (۱۹۹۸). تأملی در نظریه و کاربست خانواده‌درمانی سیستمی میلان. ترجمه عباس موزیری و فاطمه نادری (۱۳۹۸). تهران: ارجمند.

(۱۱) گاتمن جولی ش.؛ و گاتمن جان م. (۲۰۱۵). الفبای زوج‌درمانی: ده فرمان زوج‌درمانی مؤثر. ترجمه فاطمه نادری و عباس موزیری (۱۳۹۸). تهران: ارجمند.

(۱۲) اسنایدر، دوگلاس ک.؛ سیمپسون، جفری آ.؛ هیوز، ژان ن. (۲۰۰۶). تنظیم هیجان در زوج‌ها و خانواده‌ها: تأملی بر بیماری و سلامتی از دریچه تنظیم هیجان. ترجمه عباس موزیری و فاطمه نادری (۱۴۰۰). تهران: ارجمند.

- (۱۳) سلوینی-پالاترولی، مارا؛ بوسکولو، لوتیجی؛ چکین، جیان فرانکو؛ و پراتا، جولیان (۱۹۷۵). تناقض و ضدتناقض: طرحی نو در درمان خانواده‌های دارای تعامل‌های اسکیزوفرن. ترجمه عباس موزیری و فاطمه نادری (۱۴۰۰). با مقدمه دکتر علیرضا بوستانی‌پور و سپیده رحمت. تهران: ارجمند.
- (۱۴) گاتمن، جان م.؛ گاتمن، جولی ش.؛ آبرامز، داگ؛ و آبرامز، راشل (۲۰۱۸). هشت گفت‌وگو برای تجربه عشق پایدار. ترجمه فاطمه نادری و عباس موزیری (۱۴۰۰). تهران: ارجمند.
- (۱۵) مک‌دونالد، آلاسدایر ج. (۲۰۱۱). درمان راه‌حل‌محور: نظریه، کاربردها، و پژوهش. ترجمه جواد خدادادی، فاطمه نادری، و عباس موزیری (زیر چاپ). ویراسته فاطمه نادری. تهران: ارجمند. ویراست دوم.
- (۱۶) دنبرو، دیوید (۲۰۱۴). بازگویی روایت‌های زندگی: روایت‌درمانی برای الهام‌گرفتن از و انتقال تجربه‌ها. ترجمه فاطمه نادری و عباس موزیری (زیر چاپ). تهران: ارجمند.

## ویرایش

- (۱) بالون، ریچارد؛ و سگراویز، رابرت ت. (۲۰۰۹). راهنمای بالینی اختلالات جنسی. ترجمه دکتر هیوا محمودی، حیدر کریمی، و سمیه سلطانی (۱۳۹۹). ویراسته عباس موزیری. تهران: ارجمند.
- (۲) گیز، وارلیشا د. (۲۰۱۷). خودتنظیمی و ذهن‌آگاهی: بیش از ۸۲ تمرین و کاربرگ برای اختلالات پردازش حسی، نقص توجه-بیش‌فعالی، و طیف اوتیسم. ترجمه سما جدیدی (زیر چاپ). ویراسته عباس موزیری. تهران: ارجمند.

## پژوهش

### الف: طرح‌های پژوهشی

- (۱) اثربخشی گروه‌درمانی وجودی بر اضطراب مرگ بر زنان سالمند. کارفرما: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. سال تحصیلی ۹۱-۹۲.
- (۲) اثربخشی آموزه‌های دینی مبتنی بر قرآن، حدیث، و روایات اسلامی بر معنای زندگی و امیدواری سالمندان. کارفرما: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. سال تحصیلی ۹۱-۹۲.

### ب: مقاله انگلیسی

- (1) Mooziri, Abbas; Bahmani, Bahman; Nazari, Ali Mohammad; Biglarian, Akbar; & Hosseinpoor, AmirHossein. (2013). The effectiveness of Existential group therapy on elderly women anxiety related to Death and dying of Self, Death and dying of others. *Journal of Behavioral Sciences in Asia*, 1(5): 37-44.
- (2) GholamMohammadi, Hadi; Vahedi, Naser; & Mooziri, Abbas. (2014). Effectiveness of Solution-Focused Interventions on Client's Well-being: A Meta-Analysis Study (Iran: 2005-2012). *Journal of Applied Psychology*, 2(6): 27-37.

### ج: مقاله فارسی

- (۳) موزیری، عباس؛ و بوستانی‌پور، علی‌رضا. (۱۳۹۱). فراتحلیل اثربخشی مشاوره و روان‌درمانی گروهی بر بهبود مشکلات مراجعان. پژوهش‌های مشاوره، ۱۱(۴۱): ۹۱-۱۱۶.

- (۴) موزیری، عباس؛ بهمنی، بهمن؛ بیگلریان، اکبر؛ نظری، علی محمد. (۱۳۹۱). اثربخشی گروه‌درمانی وجودی بر اضطراب مرگ در سالمندان. پژوهش‌های مشاوره، ۱۱ (۴۳): ۱۵۰-۱۳۵.
- (۵) غلام‌محمدی، هادی؛ موزیری، عباس؛ واحدی، ناصر؛ حسین‌پور، امیرحسین. (۱۳۹۴). اثربخشی آموزش گروهی توکل به خدا بر افسردگی سالمندان مرد مقیم آسایشگاه کهریزک. سالمند، ۱۰ (۳۷): ۱۶۷-۱۷۳.
- (۶) شفیق‌آبادی، عبدالله؛ موزیری، عباس؛ اسمعیلی، معصومه؛ و یونسی، جلیل (۱۳۹۹). تدوین مدل تاب‌آوری خانواده ایرانی: یک پژوهش کیفی. مجله علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی البرز، ۹ (۴): ۴۲۴-۴۱۵.
- (۷) موزیری، عباس؛ شفیق‌آبادی، عبدالله؛ اسمعیلی، معصومه؛ و یونسی، جلیل (۱۳۹۹). مدل‌یابی عوامل مؤثر بر تاب‌آوری خانواده ایرانی. مجله علوم روان‌شناختی، ۱۹ (۹۵): ۱۴۰۹-۱۴۰۱.

#### د: همایش‌ها و کنفرانس‌های علمی

- (۱) واحدی، ناصر؛ موزیری، عباس؛ بهمنی، بهمن. (۱۳۹۱). رابطه پیوند والد-فرزندی و تاب‌آوری در دانشجویان. دانشگاه گیلان: ششمین سمینار بهداشت روانی دانشجویان.
- (۲) واحدی، ناصر؛ موزیری، عباس. (۱۳۹۱). رابطه فرزندپروری و دین‌داری در دانش‌آموزان. دانشگاه تهران: دومین همایش روان‌شناسی، مشاوره، و دین.
- (۳) زهراکار، کیانوش؛ خانزاده، مصطفی؛ خدادادی سنگده، جواد؛ موزیری، عباس. (۱۳۹۲). شیوع‌شناسی رفتارهای پرخطر مصرف مواد مخدر، سیگار، الکل و هم‌وقوعی آنها در نوجوانان. دانشگاه خوارزمی: اولین کنگره ملی اعتیاد و رفتارهای پرخطر.

#### سوابق شغلی:

##### الف: تدریس دانشگاهی

- (۱) دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اسلامشهر.
- (۲) دانشگاه علامه طباطبائی.

##### ب: مشاوره و کار بالینی

- (۳) مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی رازی، اداره آموزش و پرورش اسلامشهر، پائیز ۱۳۹۹ تا کنون.
- (۴) مرکز مشاوره و مددکاری اجتماعی آلیاسین، سازمان بهزیستی کشور، تهران، مهر ۱۳۹۴ تا کنون.
- (۵) مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی روشنگر، سازمان بهزیستی کشور، تهران، زمستان ۱۳۹۷ تا پائیز ۱۳۹۸.
- (۶) مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی رازی، اداره آموزش و پرورش منطقه فشافویه، شهر ری، پائیز ۱۳۹۳ تا پائیز ۱۳۹۸.
- (۷) مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی معین، سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره ج.ا.ا، تابستان ۱۳۹۵ تا پائیز ۱۳۹۶.

##### ج: کارگاه‌های آموزشی و سخنرانی

- (۸) حل تعارض‌های زنانشویی، ویژه بانوان، مرکز مشاوره دانشگاه بجنورد، بهمن ۱۳۹۹.
- (۹) مداخله در خیانت‌های زنانشویی، معاونت اجتماعی نیروی انتظامی غرب استان تهران، دی ۱۳۹۹.
- (۱۰) هشت گفتگو برای تجربه عشق پایدار، مرکز مشاوره دانشگاه بجنورد، آذر ۱۳۹۹.
- (۱۱) مهارت‌های زندگی و فرزندپروری، دوره تربیت مربی پیش‌گیری از اعتیاد، مرکز مشاوره دانشگاه بجنورد، آبان ۱۳۹۹.

- (۱۲) مداخله در بحران‌های عاطفی و زناشویی (خیانت، طلاق، شکست عشقی)، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، ۸ و ۱۵ شهریور ۱۳۹۸.
- (۱۳) مداخله در بحران‌های عاطفی و زناشویی (خیانت، طلاق، شکست عشقی)، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، ۲۸ تیر و ۴ مرداد ۱۳۹۸.
- (۱۴) آموزش خانواده و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، شهرداری تهران و مرکز مشاوره آل‌یاسین، پائیز و زمستان ۱۳۹۷.
- (۱۵) آموزش خانواده و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، شهرداری و اداره آموزش و پرورش فشافویه، پائیز و زمستان ۱۳۹۶.
- (۱۶) حل تعارض و غنی‌سازی رابطه زناشویی، سیرجان، بهمن ۱۳۹۵.
- (۱۷) مهارت‌های زندگی برای دانش‌آموزان استعداد درخشان شهر سیرجان، سیرجان، بهمن ۱۳۹۵.
- (۱۸) توانمندسازی والدین برای مقابله با فضای مجازی و بازی‌های کامپیوتری، دبیرستان غیرانتفاعی معلم، تهران، آذر و دی ۱۳۹۵.
- (۱۹) خانواده سالم، دبیرستان غیرانتفاعی معلم، تهران، آذر و دی ۱۳۹۵.
- (۲۰) مهارت‌های زندگی دانشجویی طرح سمن، مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی، پائیز ۱۳۹۵.
- (۲۱) مهارت‌های زندگی دانشجویی طرح سمن، مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی، آذر ۱۳۹۴.
- (۲۲) سنجش خانواده و ازدواج، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، آبان ۱۳۹۴.
- (۲۳) دوره کارورزی فارغ‌التحصیلان مشاوره، مرکز مشاوره دانشگاه تهران، پائیز و زمستان ۱۳۹۳.

#### علاقه‌مندی‌های شغلی:

- (۱) خانواده‌درمانی و زوج‌درمانی سیستمی
- (۲) زوج‌درمانی با رویکرد گاتمن
- (۳) سنجش و ارزیابی در مشاوره خانواده و ازدواج
- (۴) مشاوره ازدواج، خیانت، و طلاق
- (۵) بهبود تعارض‌های زناشویی و غنی‌سازی روابط